

Res Jamis MP -tapahtuma

Kontiolahden reserviläiset ry. järjestää maastopyöräilytapahtuman. **Tapahtuma on ilmainen.**

Aika: Lauantaina 31.8.2019 klo 9-15

Paikka: Kokoontuminen klo 9.00 Ah-stadionin parkkipaikalle Napakympintie 24 Kontiolahti, josta pyörien ja varusteiden säädön jälkeen lähdetään klo 10.00 pyöräilemään.

Pyöräillään Jaamankankaalla kiertäviä maastopyöräreittejä. Pyöräiltävä matka on noin 21 km helpohkossa ja keskivaativassa maastossa.

Pääset pyöräilemään, vaikka ei ole omaa pyörää käytössäsi. Järjestäjiltä on **mahdollista vuokrata fatbike** maastopyöriä käyttöön, **hintaan 20 €**. Vuokrattavia pyöriä on käytössä 10 kpl.

Pyöräiltävälle reitille sisältyy 5 leikkimielistä rasti tehtävää. Päivän lopuksi nautitaan laavulla nokipannukahvit ja paistetaan makkarat.

Ratamestarin ohjeita:

- Pukeutuminen sään mukaisesti
- Pyöräilykypärä
- Omat juomat mukaan ja mahdolliset energiapatukat
- Maastopyörä, mutta myös tavallisella fillarilla reitillä pärjää
- Maasto on helpohko ja keskivaikea. Reiteille sisältyy muutama jyrkähkö mäki (pyörän talutusta)
- Pidä turvallinen etäisyys edellä menevään. Maastossa tulee paljon jarruttelua ja kiihdytyksiä
- Rastitehtävät ovat helppoja, joten niihin ei kulu paljon aikaa
- Reittikartta suojamuovissa jaetaan osallistujille ennen starttia
- Järjestäjä ei ole vakuuttanut tapahtuman osallistujia. Huolehdi oma vakuutusturva

Tervetuloa!

Ilmoittautuminen: 17.8.2019 mennessä netissä <http://bit.ly/resjamis2019>

tai Hannu Parviainen 0504363205 tai kontiolahden.reservilaiset@gmail.com